

ENERO



BY @MARESTRADAAP



HOLA BOMBONSITO SUCULENTO

ENERO, EL MARAVILLOSO Y CREADOR ENERO.
EL GRAN INICIO
ENERGIA NUEVA, FRESCA Y ENRGETICAMENTE CREADORA.
ENERO ES UN MES 1 EL NÚMERO UNO
ES UN NÚMERO DE RAZÓN DE LIDERAZGO,

SU ENERGÍA ES MASCULINA,
ES EL PRIMER MES DE FUEGO
SIGNIFICA EL YO, HOMBRE Y PADRE
SU PLANETA ES EL SOL

LA ENERGÍA DE ENERO ES PODEROSA PARA ACCIONAR,
PARA TRANSFORMAR Y PARA ELEVAR TU VOLUNTAD.

ES TU MOMENTO, ACCIONA LA MAGIA.



¿CÚAL FUE EL GRAN APRENDIZAJE DE ESTE ÚLTIMO MES?

¿DE QUE MANERAS CRECÍ ESTE 2021?

¿CÚAL FUE EL AREA QUE MAS TRABAJE ESTE AÑO?

¿QUE APRENDÍ DE MI ESTE AÑO?

*¿DE QUE MANERA HONRE MI CUERPO, MIS SUEÑOS,
MIS LIMITES Y MI AUTONOMIA?*

¿QUE NUEVAS POSIBILIDADES CONOCÍ DE MI ESTE AÑO?

¿COMO VOY A CREAR MAS MAGIA ESTE NUEVO CICLO?

¿DE QUE FORMA ME DEMOSTRARE AMOR ESTE 2022?

MI SIGUIENTE ACTO MAGICO SERÁ...

MANTENDRÉ CONTACTO CONMIGO MISMA HACIENDO....

BY @MARESTRADAAP

MANIFESTACIÓN

ESTE MES ME GENERARE ESTE ESTADO DEL SER

PENSARE ESTO PARA CREAR MI ESTADO DEL SER

HARÉ ESTO PARA CREARME MI ESTADO DEL SER

MIS TRES AFIRMACIONES DEL MES SON

ACABARÉ ENERO SINTIENDOME Y SIENDO...

SELF-CARE

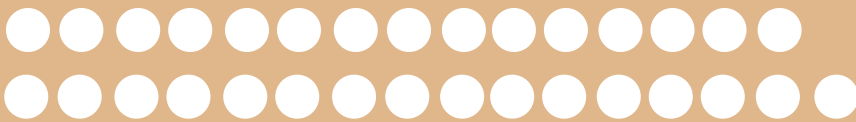
SOY RESPONSABLE DE MI BIENESTAR, DE MI DIVERSIÓN, DE MI ABUNDANCIA, DE MIS SUEÑOS Y DE MIS EMOCIONES.

CUIDO MI TEMPLO SANGRADO ENERGETICA, FISICA Y MENTALMENTE.

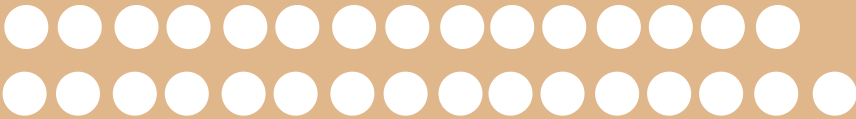
GRACIAS QUERIDO CORAZÓN POR NO DEJAR DE LATIR

31 BOLITAS, UNA POR CADA DÍA SI LO MIDES LO MEJORAS

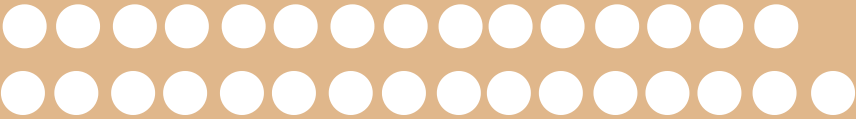
ESTE MES MOVERE MI CUERPO HACIENDO _____



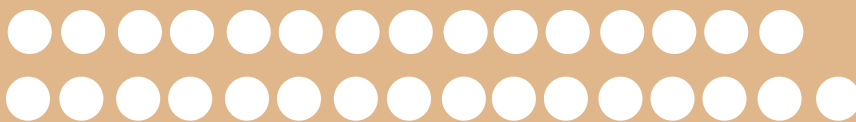
ESTE MES CUIDARE MI CARITA HACIENDO _____



ESTE MES HONRARE MI SEXUALIDAD _____



ESTE MES HONRARE HONRARE MI CUERPO FISICO COMIENDO _____



OBEJETIVOS DIARIOS

MANTRA DE HOY _____

FECHA _____

MI RECOMPENSA AL FINAL DEL DÍA ES _____

OBEJETIVOS PERSONALES

OBEJETIVOS LABORALES

OBEJETIVOS EN MIS RELACIONES

OBEJETIVOS EXTRAS

MANTRA DE HOY _____

FECHA _____

MI RECOMPENSA AL FINAL DEL DÍA ES _____

OBEJETIVOS PERSONALES

OBEJETIVOS LABORALES

OBEJETIVOS EN MIS RELACIONES

OBEJETIVOS EXTRAS

MANTRA DE HOY _____

FECHA _____

MI RECOMPENSA AL FINAL DEL DÍA ES _____

OBEJETIVOS PERSONALES

OBEJETIVOS LABORALES

OBEJETIVOS EN MIS RELACIONES

OBEJETIVOS EXTRAS

OBJETIVOS PARA MI MES DE ENERO



laborales

personales



CHART

TABLE OF HABITS

¿Qué hábito tiene el poder de transformar drásticamente tu vida?

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

RECOMPENSA 10-15

RECOMPENSA 15-22

RECOMPENSA 22-31

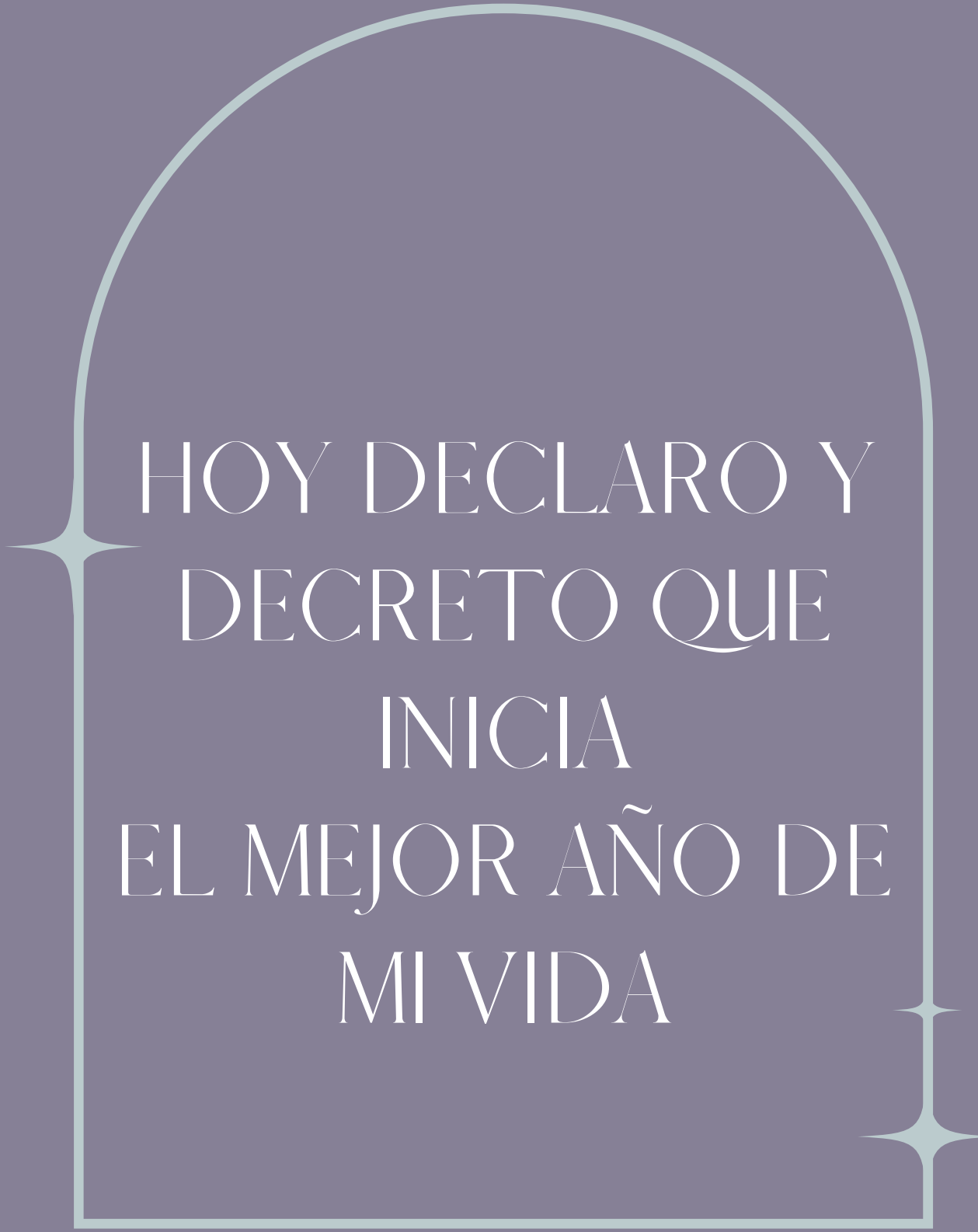
RECOMPENSA 10-15

RECOMPENSA 15-22

RECOMPENSA 22-31

ELIJE DOS HÁBITOS QUE QUIERAS TRABAJAR ESTE MES.

MIDE TU PROGRESO Y PALOMEA CUANDO HAYAS LOGRADO TU OBEJTIVO DEL DÍA



HOY DECLARO Y
DECRETO QUE
INICIA
EL MEJOR AÑO DE
MI VIDA